I PRELIEVI DEVONO ESSERE ESEGUITI SU PAZIENTI IN CONDIZIONI BASALI, CIOE' AL MATTINO, CON UN DIGIUNO CHE DEVE ESSERE DI ALMENO OTTO (8) ORE E NON SUPERIORE ALLE DODICI (12) ORE		
PRESTAZIONE SANITARIA	**TIPO DI DIETA O COMPORTAMENTO**	**NOTE**
ESAMI CON RACCOLTA URINE 24 ORE : **Acido Citrico – Acido urico urinario – Aldosterone – Amilasuria –Azoto ureico urinario – Catene kappa e lambda urinarie – Cistina urinaria - Catecolamine frazionate - Coproporfirine - Cortisolo – Creatinina clearance – Creatinuria – Elettroliti urinari (sodio, potassio, cloro, calcio, magnesio, fosforo) – Glicosuria - Metanefrine - Ossaluria - Porfirine totali - Pregnantriolo - Proteinuria – Rame urinario.**	Il campione va raccolto negli appositi contenitori di plastica in vendita presso le farmacie. Eliminare la prima urina del mattino, raccogliere tutte le urine del giorno e della notte più la prima urina del mattino del giorno successivo e consegnare subito al Laboratorio. Durante la raccolta il contenitore va conservato in frigo e nel caso di Porfirine totali, Coproporfirine, Metanefrine va tenuto al buio.	N.B. Per la Creatinina clearance è necessario effettuare contestualmente un prelievo di sangue per il dosaggio della Creatininemia.
ACIDO VANILMANDELICO (Raccolta urine 24 ore e preparazione)	Nelle 48 ore precedenti l'esame e durante la raccolta delle urine evitare l'assunzione di thé, caffè, banane, cioccolato, avocado, kiwi e frutta secca. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione con il proprio medico curante, di evitare l'assunzione di farmaci; in caso contrario è opportuno comunicare il nome dei farmaci assunti al momento dell'esame.	Contenitore scuro
ACIDO 5 IDROSSINDOLOACETICO SEROTONINA (Raccolta urine 24 ore)	Nelle 48 ore precedenti l'esame e durante la raccolta delle urine evitare l'assunzione di thé, caffè, banane, cioccolato, avocado, kiwi, ananas, more, prugne rosse, melanzane, pomodori e frutta secca. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione con il proprio medico curante, di evitare l'assunzione di farmaci; in caso contrario è opportuno comunicare il nome dei farmaci assunti al momento dell'esame.	Contenitore scuro
IDROSSIPROLINA (Raccolta urine 24 ore e preparazione)	Nei 2 giorni precedenti l'inizio e per tutto il tempo della raccolta delle urine, evitare l'assunzione di: carne, brodo ed estratti di carne, prodotti contenenti gelatina, pesce, dolci ed uova. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione col proprio medico, di evitare l'assunzione di farmaci.	
TEST DI NORDIN	Nei 2 giorni precedenti l'inizio e per tutto il tempo della raccolta delle urine, evitare l'assunzione di: carne, derivati della carne come, brodo ed estratti di carne, prodotti contenenti gelatina, pesce, dolci ed uova. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione col proprio medico, di evitare l'assunzione di farmaci. Al mattino svuotare la vescica, bere 250 ml di acqua distillata e raccogliere tutte le urine delle 2 ore seguenti	
CITOLOGIA URINARIA	Ritirare gli appositi contenitori presso il nostro Centro. Scartare le prime urine del mattino.Bere circa mezzo litro o più di acqua nell'intervallo di un'ora.Raccogliere in un recipiente ben pulito (non occorre che sia sterile) tutta la quantità delle urine di ogni minzione nell'arco di due ore (conservare le urine a 4/15°C durante la raccolta). Versare una aliquota delle urine raccolte nell'apposito contenitore riempiendo fino all'ultima tacca e conservare a 4/15°C. Ripetere l'operazione per i 2 giorni consecutivi. Il 3° giorno consegnare i campioni al Laboratorio. Si consiglia la raccolta, secondo le modalità descritte, di n° 3 campioni per tre giorni consecutivi.	

È vietata la riproduzione, con qualsiasi mezzo, compreso la fotocopia, non autorizzata da Poliambulatorio LAB-AURELIA srl - Roma

PRESTAZIONE SANITARIA	TIPO DI DIETA O COMPORTAMENTO	NOTE
ALDOSTERONE EMATICO	Interferiscono: diuretici Beta bloccanti, metil-dopa, ace-inibitori. Se in terapia con tali farmaci si deve avvisare il medico che il ridotto valore del test potrebbe derivare da una interferenza dei farmaci, oppure se il medico lo ritenesse opportuno, potrebbe sospendere la terapia per il tempo necessario a far smaltire il farmaco.	
ALDOSTERONE-RENINA a riposo (clinostatico)	Per il prelievo a riposo (clinostatico) il Cliente deve rimanere sdraiato per 2 ore prima di procedere al prelievo. All'arrivo in Laboratorio si prega di avvisare le addette al Desk senza obbligo di rispetto dell'ordine di arrivo.	
SCOTCH TEST (ricerca ossiuri)	Effettuare il test al mattino, prima di lavarsi, con la seguente modalità: tamponare con la parte adesiva dello scotch trasparente la zona circostante l'orifizio anale quindi trasferirla sul vetrino facendola aderire. Per l'esecuzione del test sono necessari scotch trasparente ed un vetrino portaoggetti da richiedere al Laboratorio. Si consiglia l'esecuzione del test su 3 campioni raccolti in giorni preferibilmente consecutivi o ad intervalli di 1-2 giorni l'uno dall'altro.	
ESAMI COLTURALI <u>di qualsiasi tipo</u>	E' necessario sospendere la terapia antibiotica almeno 7-10 giorni prima dell'analisi o prelevare il campione prima della somministrazione di farmaci antibiotici e/o disinfettanti. Nel caso in cui necessiti tampone ed il prelievo non viene effettuato in laboratorio, si raccomanda di utilizzare esclusivamente tamponi con terreno di trasporto (disponibili in laboratorio e presso le Farmacie)da consegnare il più presto possibile. Se ciò non può avvenire telefonare per le opportune indicazioni sulla conservazione del campione.	
PRELIEVI URETRALI	Per i prelievi uretrali è indispensabile non urinare nelle 2/3 ore precedenti l'esame.	
DUOTEST	Test eseguibile tra la 11° e 13° settimana+6 giorni di gestazione (età gestazionale secondo ecografia). E' necessario fissare un appuntamento in quanto il giorno stesso del prelievo bisogna eseguire un'ecografia per la valutazione della translucenza nucale e del CRL.	
RESISTENZA GLOBULARE	Il prelievo per l'esame viene effettuato nei giorni: **DAL LUNEDI' AL VENERDI'** Al mattino **ENTRO LE ORE 11:30**	
NON SI ACCETTANO DI <u>SABATO,</u> <u>DOMENICA O GIORNI FESTIVI</u> I SEGUENTI ESAMI	**AGGREGAZIONE PIASTRINICA –CRIOAGGLUTININE/CRIOGLOBULINE - TIPIZZAZIONE LINFOCITARIA**	
NON SI ACCETTANO DI <u>SABATO</u> I SEGUENTI ESAMI	**QUANTIFERON – TB GOLD**	

È vietata la riproduzione, con qualsiasi mezzo, compreso la fotocopia, non autorizzata da Poliambulatorio LAB-AURELIA srl - Roma